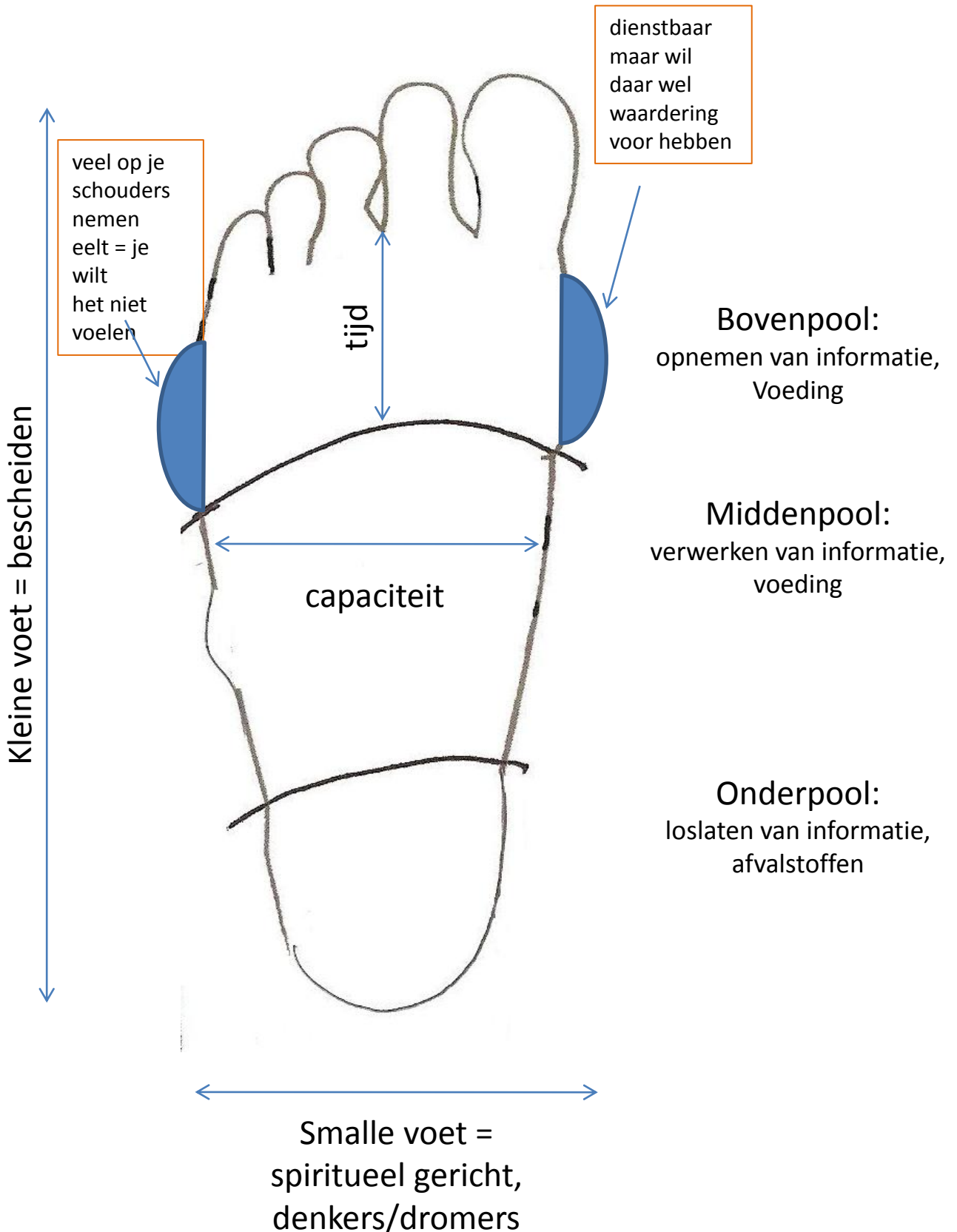


Rechts (Yang)

dominante voet
verstandsvoet/bewustzijn
werk
conditie



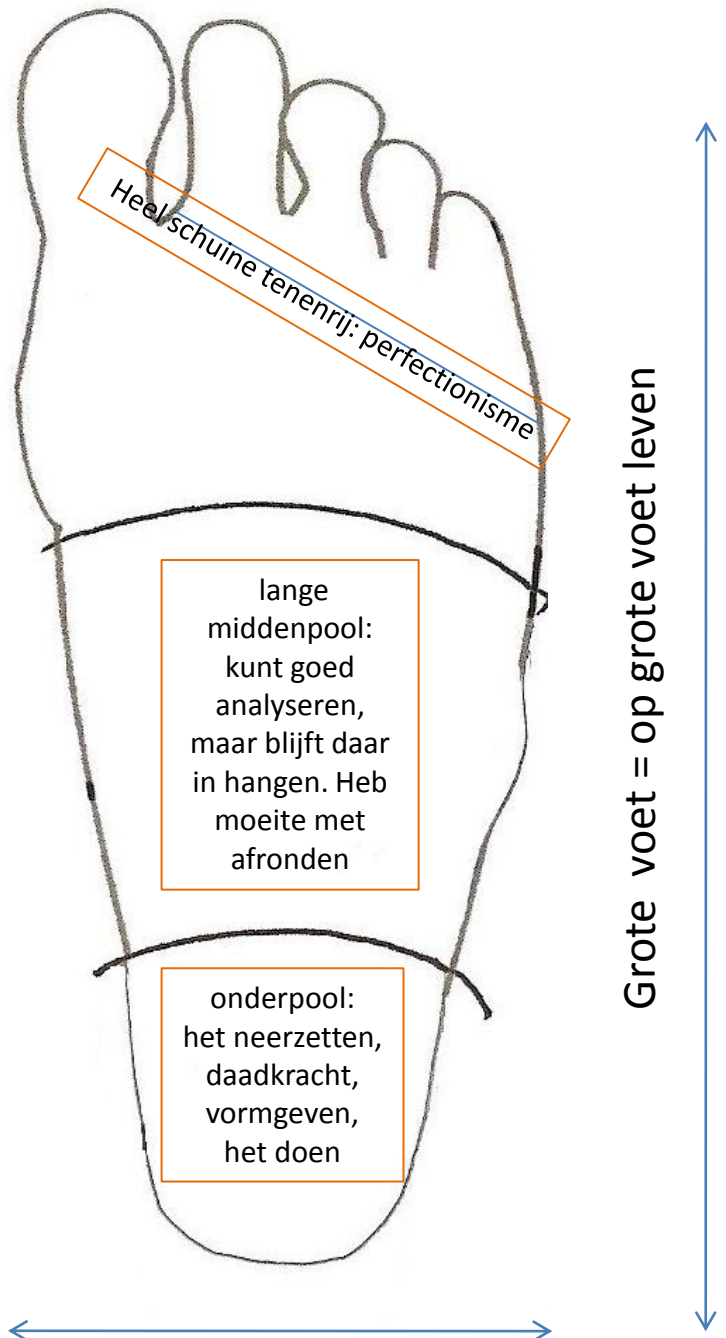
Links (Yin)

niet-dominante voet
gevoelsvoet
verbinding met het onderbewustzijn
relaties
constitutie

Bovenpool:
opnemen van
gevoelsmatige informatie
in de relationele sfeer

Middenpool:
verwerken van
gevoelsmatige informatie
psycho-emotionele
vertering

Onderpool:
loslaten van emoties en
zaken waaraan je gehecht
bent maar niet meer van
nut zijn



Brede voet =
praktisch gericht,
doener, goed geaard